

Nadja Grossmann: Döbling hat eine neue Gewichtheber-Hoffnung!

Nadja Grossmann, Gewichtheberin aus Döbling, strebt ihr U23-Europameisterschaftsdebüt in Albanien an.



Vösendorf, Österreich - In Wien-Döbling nimmt eine aufstrebende Athletin im Gewichtheben Fahrt auf: Nadja Grossmann. Die 21-Jährige hat ihre Liebe zum Sport quasi durch Zufall gefunden und ist mittlerweile eine feste Größe im U23-Nationalkader. Der Weg hierhin war für die engagierte Sportlerin alles andere als einfach.

Nachdem sie im Jahr 2018 mit Crossfit begann, entdeckte Grossmann schnell ihre Leidenschaft für das Gewichtheben. Durch YouTube-Videos eignete sie sich die Technik selbst an und etablierte sich im Kraftsport. Unterstützung erhielt sie durch ihre Ausbildung als Fitnesstrainerin, die ihr half, eigene Trainingspläne zu erstellen. Heute kann sie stolz auf eine

Bestmarke von 80 kg im Reißen und 101 kg im Stoßen blicken das macht insgesamt 181 kg im Zweikampf und sichert ihr die Teilnahme an der U23-Europameisterschaft im kommenden September in Albanien. **MeinBezirk berichtet**, dass in ihrem Training vor allem die Koordination und Technik entscheidend sind.

Ein internationales Debüt steht an

Nadja wird nicht nur als neue Hoffnung des österreichischen Gewichthebens gehandelt, sondern hat sich auch das Ziel gesetzt, bei ihrem internationalen Debüt im Rahmen der U23-Europameisterschaften 183 kg im Zweikampf zu stemmen. Die Veranstaltung findet vom 26. Oktober bis 3. November 2024 in Raszyn, Polen, statt, und Nadja wird zusammen mit weiteren neun Heber:innen des Österreichischen Gewichtheberverbands (ÖGV) teilnehmen. Der Verband richtet sich dabei auf starke Leistungen und Erfolge aus – eine spannende Herausforderung für die Athletin. **Gewichtheben.net** hebt hervor, dass sich Nadja und ihre Kolleg:innen in einem intensiven Nationalteam-Lehrgang auf den Wettkampf vorbereiten.

Insgesamt wird das österreichische Team aus talentierten Hebenden bestehen, darunter beispielsweise Victoria Steiner, die im Wettkampf bis 64 kg antritt, und Alina Novak bis 71 kg. Nadja ist in der Kategorie bis 76 kg gemeldet. Ihre Teilnahme in der Nationalmannschaft zeigt nicht nur ihr Engagement, sondern auch die Unterstützung, die sie durch Trainer und Vereinskameraden erhält.

Vorurteile im Gewichtheben überwinden

Obwohl Nadja in einer von Männern dominierten Sportart agiert, lässt sie sich nicht von Vorurteilen aufhalten. Sie sieht die Herausforderungen eher als Ansporn, das Gewichtheben und dessen Attraktivität zu fördern. Ich möchte mit meinen Erfolgen die öffentliche Wahrnehmung des Gewichthebens verbessern, betont Grossmann entschlossen.

Der ÖGV selbst blickt optimistisch in die Zukunft. Die jungen Talente, darunter auch Nadja, sind Teil einer erfolgreichen Entwicklung im österreichischen Gewichtheben. Bei den letzten Europameisterschaften der Junioren hat die Mannschaft insgesamt 14 Medaillen gewonnen, was das Potenzial und den Fortschritt im Sinne des Sportes unterstreicht. **German-Weightlifting** stellt heraus, dass der gelungene Auftritt des Nachwuchses nicht nur für den Sport spricht, sondern auch für die harte Arbeit der Trainer und Athleten, die hinter diesen Erfolgen steht.

Am 29. Oktober 2024 wird Nadja Grossmann als eine von vielen talentierten Athlet:innen in die Geschichtsbücher des Gewichthebens einziehen und zeigen, was in ihr steckt. Der Weg bis dahin wird spannend, und die gesamte Sportgemeinschaft in Wien drückt die Daumen für ihren Erfolg da liegt was an!

Details	
Ort	Vösendorf, Österreich
Quellen	• www.meinbezirk.at • gewichtheben.net • german-weightlifting.de

Besuchen Sie uns auf: mein-wien.net